

# くすりのしおり

内服剤

2024年04月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

## 製品名：炭酸水素ナトリウム〈ハチ〉

主成分：炭酸水素ナトリウム(Sodium bicarbonate)

剤形：白色の結晶または結晶性の粉末

シート記載など：



## この薬の作用と効果について

胃酸を中和して胃腸の症状を改善したり、尿をアルカリ性にして尿酸の排泄を促進し痛風の発作を予防します。また、粘液をアルカリ性にして溶解します。

通常、内服では、胃・十二指腸潰瘍、胃炎、上部消化管機能異常、アシドーシスの改善、尿酸排泄の促進と痛風発作の予防に用いられます。うがい・吸入では、上気道炎の補助療法（粘液溶解）に用いられます。

## 次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。ナトリウム摂取が制限されている、消化管潰瘍、腎障害、心機能障害、肺機能障害、電解質失調（血液が過度に酸性の状態）がある。
- ・妊娠または授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

## 用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（：医療担当者記入）
- ・内服：通常、成人は1日3～5gを数回に分けて服用します。
- ・うがい・吸入：通常、1回量1～2%液100mLを1日数回うがいや吸入します。いずれも年齢・症状により適宜増減されます。必ず指示された使用方法に従ってください。
- ・飲み忘れた場合または使い忘れた場合は、気がついた時、1回分を服用または使用してください。ただし、次の薬の服用または使用時間まで近い場合は、忘れた分を服用または使用しないで、1回分をとばしてください。絶対に2回分を一度に服用または使用してはいけません。
- ・誤って多く飲んだ場合または使用した場合は、医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、飲むまたは使うのを止めないでください。

## 生活上の注意

- ・大量の牛乳やカルシウム製剤（健康食品、サプリメントを含む）を服用すると、高カルシウム血症（初期症状は口渇、多尿、意識障害など）などの副作用があらわれるおそれがありますので、これらの服用は控えてください。

## この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、胃部膨満感、胃酸の二次分泌（リバウンド現象）、むくみ、アルカローシス（呼吸が浅くなり、筋肉が緊張し、刺激に対して過敏になり、けいれんを起こす）などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[ ]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

該当する記載事項はありません。

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

## 保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

## 医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。