

# くすりのしおり

内服剤

2024年04月改訂

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

## 製品名：重質酸化マグネシウム<ハチ>

主成分：酸化マグネシウム (Magnesium oxide)

剤形：白色の粉末または粒状の散剤

シート記載など：



## この薬の作用と効果について

胃内では胃酸を中和して胃腸の症状を改善します。腸内では腸壁から水分を奪い、内容物を軟らかくして排便を促します。また、腸内でシュウ酸と結合してシュウ酸の吸収を阻害し、尿中ではシュウ酸と結合して尿中のシュウ酸イオンを減少させることで、尿路結石を予防します。

通常、胃・十二指腸潰瘍、胃炎、上部消化管機能異常における制酸作用と症状の改善、便秘症、尿路シュウ酸カルシウム結石の発生予防に用いられます。

## 次のような方は注意が必要な場合があります。必ず担当の医師や薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬や食べ物で、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。腎障害、心機能障害、下痢、高マグネシウム血症がある。
- ・妊娠または授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

## 用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（：医療担当者記入）
- ・胃・十二指腸潰瘍、胃炎、上部消化管機能異常：通常、成人は1日0.5～1.0gを数回に分けて服用します。  
便秘症：通常、成人は1日2gを食前または食後の3回に分けて服用するか、または就寝前に1回服用します。  
尿路シュウ酸カルシウム結石の発生予防：通常、成人は1日0.2～0.6gを多量の水と一緒に服用します。いずれの場合も、年齢・症状により適宜増減されます。必ず指示された服用方法に従ってください。
- ・飲み忘れた場合は、気がついた時に1回分を飲んでください。ただし、次に飲む時間が近い場合は1回とばして、次の指示された時間に1回分を飲んでください。絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
- ・誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、飲むのを止めないでください。

## 生活上の注意

- ・大量の牛乳やカルシウム製剤（健康食品、サプリメントを含む）を服用すると、高カルシウム血症（初期症状は口渇、多尿、意識障害など）などの副作用があらわれるおそれがありますので、これらの服用は控えてください。
- ・長期間服用している方や高齢の方などでは、定期的に血清マグネシウム濃度を測定することがあります。その場合には、医師の指示に従って血液検査を受けてください。

## この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、下痢などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

まれに下記のような症状があらわれ、[ ]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。

このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。

- ・吐き気・嘔吐、血圧低下、筋力低下 [高マグネシウム血症]

以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。

## 保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄方法がわからない場合は受け取った薬局や医療機関に相談してください。他の人に渡さないでください。

## 医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、「患者向医薬品ガイド」、医療関係者向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。